

# きれいな歯がのぞく 新しい自分へ

歯が抜けたままだと  
ほうれい線や  
体の不調の原因に

歯の欠損を放置すると、隣の歯が倒れてきたり、噛み合うはずの歯がたれ下がったり、挺出する（歯が伸びる）ことがあります。そして、何よりも噛み合わせが狂ってしまいます。そうすると、口元がつぶれたようになり、下がった口角に深いほうれい線が刻まれ、老けた顔になってしまいます。

欠損を補う方法は、ブリッジ、義歯（入れ歯）、インプラントなどがあります。今回は、インプラント手術に積極的に使えない、もしくは、手術に限界があり、広範囲の欠損を持つ方に有効な、高品質な義歯についてお話しします。

**義歯の治療や  
使用を誤ると  
取り返しのつかないこと**

義歯には歯の裏側に金具をはわせるものや、柔らかいパネなしタイプなど、審美性を重視したものがあります。しかし、その設計や使用方法を間違えると、数年後には歯の動揺（ぐらつき）、顎の骨の異常吸収といった取り返しのつ

かない症状が起きてしまいます。柔らかい樹脂などの素材にばかり頼るのではなく、正しい顎の位置を確保することや、設計が一番大切です。

100%どこにも負担のかからない義歯は存在しませんが、その負担をいかに分散し、残った歯を長持ちさせるのが重要となります。

**適切な義歯で  
若々しい顔立ちへ**

快適に噛むことだけを求めているがちな義歯ですが、構音（発音をつくる）や顎位（顎の正しい位置・高さ）を保つ、という大切な役割を担っています。ずれてしまつ

「人前で笑えるようになった」「周りから『若くなった』『きれいになった』と言われ驚いている」…  
どちらも、口コミで多くの患者が訪れる  
ちかま歯科クリニック院長・近間恭子さんの患者さんの声だ。  
近間先生に、スコブル世代から増えてくる  
歯を失ったあとの治療法を教えてくださいました。

美しさは  
若々しい口元から



「ちかま歯科クリニック」院長 近間 恭子さん

平成3年北海道大学歯学部卒業。札幌市内勤務医、分院長を経て23年開院。義歯に限らず、保険内・保険外の歯周病、審美など、歯科治療全般を行う



実際の症例。残せる歯と、抜歯しなければならない歯を選択し、力のバランスを考えて設計する

た顎を望ましい位置、理想的な高さに戻していくことで、顔立ちが若い頃のように変化する方が多いのです。

当院は、歯の負担を極力少なくした上で、審美性をも追求した保険外義歯を用意しています。総入れ歯は口蓋（上顎の内壁）部分に薄くて強度に優れた金属を使用します。違和感を軽減するとともに、熱伝導率が良いので、温度感覚が向上し、飲食時の口腔内の火傷を防ぐことができます。部分義歯も金属を使用する

と、強度が弱い保険適用のものでは無理だった設計が可能になります。人工歯の形や大きさを顔の輪郭に合わせて選択し、スマイルラインを作ることで、歯並びが自然で美しくなります。

理想的な義歯にするためには、緻密な設計と顎の誘導技術、技工士との連携が不可欠です。非常に難易度が高いため、歯科医師にも技工士にも高度な知識と技術が要求されます。また、顎や筋肉を動かしていくので、治療期間も長くなる必要があります。患者さん側の努力も必要です。

**認知症のリスクも  
義歯で軽減されます**

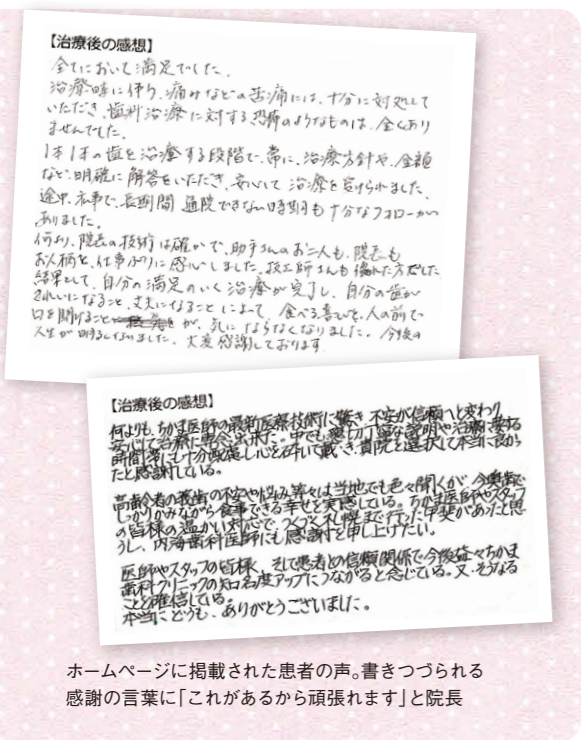
認知症発症の割合は歯が少ない人ほど、あるいは咀嚼能力が低い人ほど、高くなることが分かっています。厚生労働省研究班によると「歯がほとんどないのに、義歯を使用していない人」は「20本以上の歯が残っている人」の1.9倍も、認知症のリスクが高かったという調査結果が出ています。正しい義歯を装着して、しっかりと噛むことにより、脳血流が増し、認知症の予防につながります。

**メンテナンスで  
いつまでも美しく**

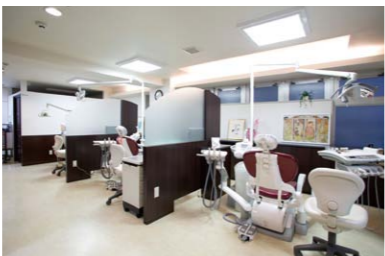
しわが目立たなくなり、日常的な口角炎が治り、ふつくりした唇から美しい歯がのぞく。口を開けて笑うことに抵抗がなくなり、周囲からも「きれいな歯になった、若くなった」と言われることは自信を与え、健康にもつながります。しっかりと噛んで、素敵な笑顔になっていただくことは私の喜びでもあります。義歯も自身の歯同様メンテナンスが必要です。定期健診は必ず受けましょう。



保険外のクラスプ(バネ)を極力目立たなく設計した部分義歯。精密で複雑な技工が施されている



ホームページに掲載された患者の声。書きつづられる感謝の言葉に「これがあから頑張れます」と院長



大通駅から徒歩の、仲通りにある。大人のサロンのような待合室

**ちかま歯科クリニック**

札幌市中央区大通西5丁目2-2  
TANI BLD. (旧橋本ビル)4階  
☎011-200-1188  
診療時間  
月・水・金 10:00~13:30, 15:00~20:00  
火・木 10:00~13:30, 15:00~19:00  
土曜 10:00~13:30  
休診日: 第2・4・5土曜、日曜・祝日